

لباس زیر زنانه و نحوه شستشو و نگهداری آن ها

برای شستشوی صحیح لباس زیر باید از مواد شوینده سبک تر استفاده کنیم زیرا ممکن است موجب حساسیت پوستی در بعضی افراد شود.

بهترین گزینه ای که میشود انتخاب کرد صابون و پودر صابون است. توجه داشته باشید پس از آن لباس زیر باید به خوبی آبکشی شود تا ذرات مواد شوینده به طور کامل شسته شوند و هیچ گونه اثری از مواد شیمیایی بر روی پارچه باقی نماند.

شستشوی صحیح لباس زیر (شورت)

برای شستشوی صحیح لباس زیر باید از مواد شوینده سبک تر استفاده کنیم زیرا ممکن است بهترین گزینه ای که میشود انتخاب کرد صابون و . موجب حساسیت پوستی در بعضی افراد شود پودر صابون است. توجه داشته باشید پس از آن لباس زیر باید به خوبی آبکشی شود تا ذرات مواد شوینده به طور کامل شسته شوند و هیچ گونه اثری از مواد شیمیایی بر روی پارچه باقی نماند. حال شاید برای شما این سوال پیش بیاید که آیا میتوان از پودرهای ماشین لباسشویی استفاده کرد؟

در جواب باید گفت بله، ولی لباس زیر باید با حساسیت بیشتری شسته و آبکشی شود زیرا ممکن است مواد شوینده در پارچه باقی بماند و موجب خارش و التهاب پوستی ناحیه تناسلی شود. عده ای عادت دارند پس از شستن لباس زیر آن را اتو و خشک میکنند باید گفت اگر شستشوی خوب با مواد شوینده مناسب صورت گرفته باشند دیگر نیازی به اتو کردن نیست و می توان لباس

زیر خود را در هوای آزاد در معرض آفتاب قرار دهید و به محض خشک شدن از روی بند بردارید تا ذرات گرد و غبار روی آن ننشینند.



شستشوی لباس زیر کودکان

مسئله دیگری که باید به آن اشاره کرد شستشوی لباس زیر کودکان است. لباس زیر کودکان هم باید جداگانه شسته شود و از سایر لباس ها جدا شود. شستن لباس های کودکان و همچنین لباس زیر آن ها به همراه لباس بزرگترها باعث انتقال میکروب میشود.



چرا بهتر است لباس زیر را با ماشین لباسشویی نشوئیم؟

لباس‌های زیر با اندام‌های تحتانی در تماس‌اند و براساس تحقیقات انجام شده روی هر لباس زیر حدود یک‌دهم گرم مدفوع وجود دارد که منبع باکتری‌های مدفوعی هستند و می‌توانند محیط مرطوب ماشین لباسشویی را به انواعی از باکتری‌ها بخصوص باکتری ایکولای، سالمونلا و ویروس آلوده کنند و در نوبت‌های بعدی شست‌وشو به سایر البسه انتقال پیدا کنند و افراد را به عفونت‌های مختلف مبتلا سازند.

چگونه سوتین خود را بشوئیم؟

مراحل

1- قبل از شستن گیره سوتین را ببندید.

اغلب سوتین‌ها دارای گیره هستند، که از جلو یا عقب بسته می‌شود. بهتر است که قبل از شست‌وشو آنها را ببندید. اگر سوتین شما از نوع اسپورت و فاقد گیره است.

2- سوتین‌ها را به هنگام شست‌وشو در کیسه مخصوص لباس زیر قرار دهید و به این نحو آن‌ها را از لباس‌های دیگر جدا کنید.



این کار از گیر کردن لباس زیر به لباس های دیگر جلوگیری می کند و در عین حال همزمان با لباس های دیگر آنها را نیز در ماشین لباسشویی می شوئید و لباس های دیگر آنها را نیز در ماشین لباسشویی می شوئید.

3- سوتین ها را در آب سرد یا گرم و در چرخه ملایم ماشین لباسشویی بشوئید.

4 - مثل لباسهای دیگر دقت کنید که آنها را همراه با سوتین های هم رنگ دیگر بشوئید.

5- سوتین را همراه با لباس هایی بشوئید که پارچه آنها دارای وزن و بافت یکسان با سوتین باشند. لباسهای جین و حوله ها بسیار سنگین تر از لباس زیر هستند. تی شرت، سایر لباس های زیر، جوراب و پیژامه گزینه های بهتری برای شستن همراه با آنها می باشد.

6-اگر اسفنج یا پنبه لایه گودی سوتین تان شکل اولیه خود را از دست داده آن را درست کنید.

7- در صورت امکان سوتین خود را بخارشویی کنید.

برای بخارشویی بهتر سوتین خود را روی رک یا چوب لباسی کمد قرار دهید تا به آسانی آن را بخارشویی نموده و خشک کنید.

اگر نگران آن هستید که شاید سوتین شما کشدار شود، آن را روی سطح صاف قرار دهید چرا که ممکن است آویزان کردن آن موجب تغییر شکل یا آسیب دیدن شکل کاسه آن شود.

اگر اقدام به بخارشو نمودن آن می کنید این کار را با بخار کم تا متوسط انجام دهید. گرما به کشسانی سوتین آسیب رسانده و موجب گیر کردن قفل آن به لباس های دیگر می شود.

نکات

کیسه مخصوص لباس زیر ندارید؟ می توانید از روبالشی بجای آن استفاده نموده و آن را از بالا گره بزنید.

به آسانی می توان سوتین را با دست شست. برای این کار آنها را در لگن یا سینک پر از آب با پودر کافی شستشو بگذارید. همچنین می توانید از مایع مخصوص آن نیز استفاده کنید.



سپس آب اضافی را خارج نموده و این کار را توسط حوله خشک و جذب آب به آن انجام دهید و سپس آویزان کنید تا خشک شود.

بطور کلی نیازی به اتو کردن سوتین نیست و نباید نیز این کار را انجام دهید.

اگر سوتین شما دارای دستورالعمل شستشوی خاصی روی برچسب خود است آن را دنبال کنید.

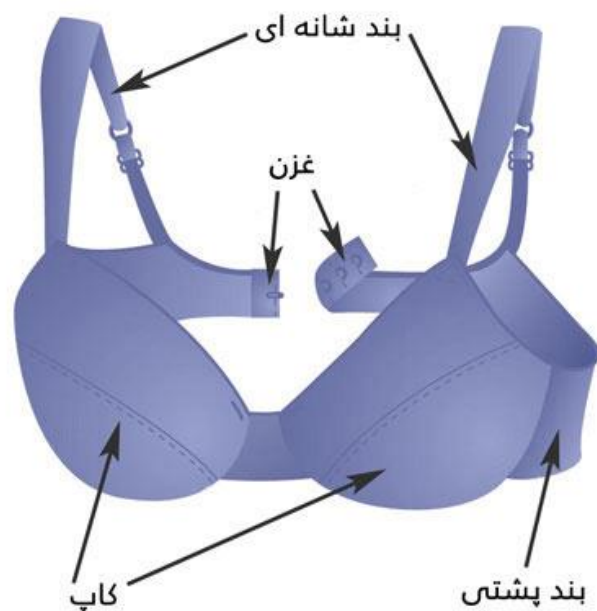
در شستشوی سوتین خود از سفیدکننده استفاده نکنید و اگر احساس کردید بنا به دلایلی باید این کار را انجام دهید از سفید کننده غیرکلردار استفاده کنید چرا که کلر موجب از بین رفتن ماده ای بنام اسپندکس می شود که در تولید سوتین از آن استفاده می شود.

نحوه انتخاب لباس زیر

در انتخاب لباس زیر باید به این نکته توجه کنید که لباس زیر را برای چه مکانی میخواهید اگر صرفاً در منزل میخواهید استفاده کنید توصیه میکنیم از لباس زیر هایی که دارای مواد ترکیبی مانند پلاستیک و ... هستند استفاده ننمایید چون طولانی مدت موجب ناراحتی شما میشوند.

اگر به دنبال لباس زیر برای جشن و عروسی هستید باید حساسیت بیشتری به خرج دهید. زیرا اولین چیزی که به آن دقت میشود بالاتنه شماست، پس در انتخاب آن بسیار دقت کنید. اگر لباسی را که قصد دارید بپوشید دکلمته و یا لباس هایی در این سبک می باشد بهتر است از لباس زیر ی با جنس دانگل استفاده نمایید زیرا این جنس باعث می شود که بالاتنه شما جالب تر و بهتر به نظر برسد.

اگر لباسی که می خواهید بپوشید دارای بالا تنه ی لختی می باشد و شما بالا تنه ی کوچکی دارید توصیه می کنیم از لباس زیر هایی استفاده نمایید که مخصوص بالاتنه کوچک هستند زیرا در این لباس زیر ها لایه ها و پوشش های



خاصی وجود دارد که باعث می شود، کمی بالاتنه شما بزرگ تر به نظر برسد. زیرا در لباس ها که دارای بالاتنه ی لختی هستند بیشترین و اولین قسمتی که دیده می شود بالاتنه شما می باشند.

انتخاب سایز مناسب سوتین:

اکثر خانوم ها سوتینی با سایز اشتباه را انتخاب می کنند که یا در قسمت پشت بزرگ بوده یا در قسمت جلو (کاپ) کوچک است.

ابتدا و قبل از شروع هر چیز بهتر است که با قسمت های مختلف یک سوتین آشنا شوید.

همانگونه که در تصویر مشاهده می کنید یک سوتین از ۴ بخش تشکیل شده است.

کاپ که سینه در آن قرار می گیرد.

بندشانه ای که معمولا قابلیت تنظیم ارتفاع را دارد.

بند پشتی

غزن که وظیفه بستن بند پستی را دارد. معمولا مادگی غزن در ۳ ردیف دوخته می شود تا بتوان طول بند پستی را تنظیم کرد

نکته ای که در سایز بندی سوتین بسیار مهم است و بسیاری از خانم ها در هنگام خرید سوتین به آن توجه نمی کنند، سایز کاپ سوتین می باشد. معمولا خانم ها در هنگام خرید سوتین تنها به عدد سایز سینه اشاره می کنند و اطلاعی در مورد سایز کاپ سوتین ندارند. به همین دلیل بعضی وقت ها شما سوتینی با سایز ۸۰ خریداری می کنید که سایز برای سینه کاپ آن برای شما بزرگ است و پستان شما به طور کامل آن را پر نمی کند و گاهی سوتینی با سایز ۸۵ شما کوچک است و پستان از کاپ سوتین بیرون می زند



نحوه انتخاب لباس زیر

در انتخاب لباس زیر باید به این نکته توجه کنید که لباس زیر را برای چه مکانی می‌خواهید اگر صرفاً در منزل می‌خواهید هستند استفاده ننمایید چون طولانی ... استفاده کنید توصیه میکنیم از لباس زیر هایی که دارای مواد ترکیبی مانند پلاستیک و مدت موجب ناراحتی شما میشوند

اگر به دنبال لباس زیر برای جشن و عروسی هستید باید حساسیت بیشتری به خرج دهید. زیرا اولین چیزی که به آن دقت میشود بالاتنه شماست، پس در انتخاب آن بسیار دقت کنید. اگر لباسی را که قصد دارید بپوشید دکلته و یا لباس هایی در این سبک می باشد بهتر است از لباس زیر ی با جنس دانتل استفاده نمایید زیرا این جنس باعث می شود که بالاتنه شما جالب تر و بهتر به نظر برسد

اگر لباسی که می خواهید بپوشید دارای بالاتنه ی لختی می باشد و شما بالاتنه ی کوچکی دارید توصیه می کنیم از لباس زیر هایی استفاده نمایید که مخصوص بالاتنه کوچک هستند زیرا در این لباس زیر ها لایه ها و پوشش های خاصی وجود دارد که باعث می شود، کمی بالاتنه شما بزرگ تر به نظر برسد. زیرا در لباس ها که دارای بالاتنه ی لختی هستند بیشترین و اولین قسمتی که دیده می شود بالاتنه شما می باشند